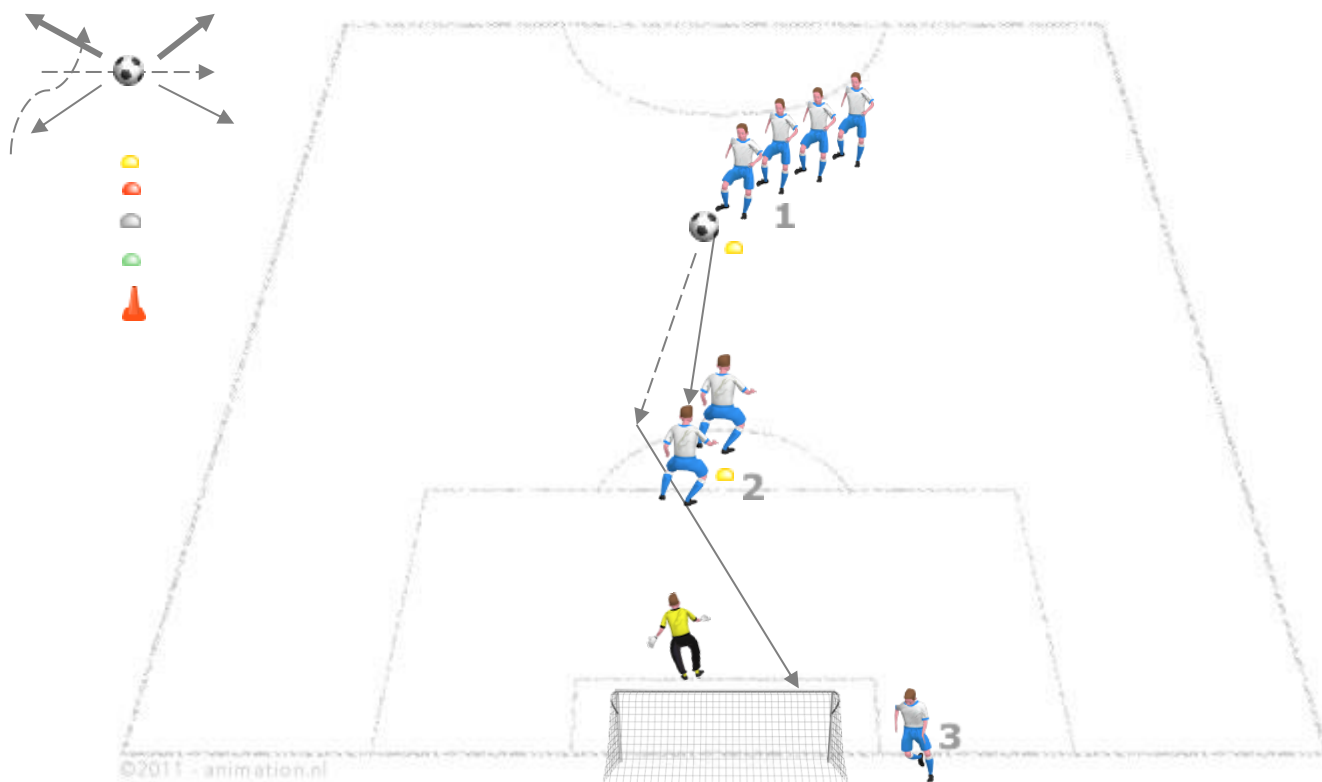


<b>Teamfunctie: AANVALLEN</b>	<b>Teamtaak: SCOREN</b>	
<b>TCP Doelstelling:</b> het verbeteren van het schieten op doel door middel van een afwerkvorm		
<b>Inhoud</b>	<b>Methodiek</b>	<b>Aanwijzingen/ coaching</b>
<p>-Speler 1 passt de bal naar speler 2          -Speler 2 maakt een voorbeweging en kaatst de bal op inkomende speler 1          -Spelers 1 schiet de bal in het doel          Speler 1 wordt 2, 2 wordt 3, 3 pakt de bal wordt speler 1</p> <p>Etc.          Tip: zet op positie 2 twee spelers neer.</p>	<p>Iedereen zowel met links als met rechts laten oefenen. .          Men moet leren met twee benen te passen/schieten</p> <p>Indien te makkelijk:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- De keeper mag de bal onderscheppen</li> <li>- een verdediger bij speler 2 plaatsen</li> </ul> <p>De oefening duurt 20 minuten</p> <p><b>Organisatie:</b>          Ruimte: Origineel veld          Hesjes: nvt.          Aantal ballen:8          Aantal hoedjes: 2          Doelen: 1 groot          Aantal spelers: 8-10</p>	<p><b>Aandachtspunt: passen met met de binnenkant voet.</b>          De bal strak over de grond met de binnenkant van de voet passen. Span je voet goed aan door je tenen omhoog te doen. Knie en voet naar buiten draaien. Vervolgens voet naar achter brengen en dan voorwaarts tegen bal aan zwiepen. De bal in het hart of net boven het hart van de bal raken</p> <p><b>Kaats binnenkant voet</b>          Span je voet goed aan door je tenen omhoog te doen. Knie en voet naar buiten draaien. Vervolgens de binnenkant van de voet net boven het hart van de bal raken, zodat de bal laag blijft en niet te hard gaat. Hierbij je been niet naar achteren zwiepen maar direct richting de bal gaan.</p> <p><b>Aandachtspunt: schieten met de binnenkant voet.</b>          De bal met de binnen kant van de voet in een hoek van het doel schieten. Zet je standbeen vlak naast de bal. Span je voet goed aan door je tenen omhoog te doen. Knie en voet naar buiten draaien. Je been naar achter brengen en tegen de bal zwiepen.          Als je met de binnenkant van de voet de bal net boven het hart van de bal raken raakt, blijft de bal laag. Als je de bal onderin raakt gaat de bal omhoog.</p> <p><b>Schieten met de wreef op doel:</b> De laatste stap moet groot zijn. De voet aanspannen door grote tenen naar beneden te spannen en dan vol met je wreef tegen de bal zwiepen. Waar je de bal raakt bepaalt waar de bal heen gaat.</p> <p>Met de binnenkant van de voet kan je beter richten. Met de wreef kan je harder schieten. De regel is min of meer dat je dichtbij het doel de binnenkant van de voet gebruikt en verderaf van het doel de wreef.</p>



**Wat ziet de coach m.b.t. TCP?**

**Wat doet de coach?**

--	--