

Teamfunctie: AANVALLEN	Teamtaak: SCOREN	
TCP Doelstelling: het verbeteren van het schieten op doel door middel van een afwerkvorm		
Inhoud	Methodiek	Aanwijzingen/ coaching
<p>-Speler 1 dribbelt naar de pion en schiet op doel.</p> <p>-Speler 2 pakt de bal en sluit achteraan aan</p>	<p>Iedereen zowel met links als met rechts laten oefenen. .</p> <p>Men moet leren met twee benen te dribbelen en te schieten</p> <p>De oefening duurt 20 minuten</p> <p>Organisatie: Ruimte: Origineel veld Hesjes: nvt. Aantal ballen:8 Aantal hoedjes: 2 Doelen: 1 groot Aantal spelers: 8-10</p>	<p>Aandachtspunt: schieten met de binnenkant voet.</p> <p>De bal met de binnen kant van de voet in een hoek van het doel schieten. Zet je standbeen vlak naast de bal. Span je voet goed aan door je tenen omhoog te doen. Knie en voet naar buiten draaien. Je been naar achter brengen en tegen de bal zwiepen.</p> <p>Als je met de binnenkant van de voet de bal net boven het hart van de bal raken raakt, blijft de bal laag. Als je de bal onderin raakt gaat de bal omhoog.</p> <p>Schieten met de wreef op doel: De laatste stap moet groot zijn. De voet aanspannen door grote tenen naar beneden te spannen en dan vol met je wreef tegen de bal zwiepen. Waar je de bal raakt bepaalt waar de bal heen gaat.</p> <p>Met de binnenkant van de voet kan je beter richten. Met de wreef kan je harder schieten. De regel is min of meer dat je dichtbij het doel de binnenkant van de voet gebruikt en verderaf van het doel de wreef.</p>

