

Teamfunctie: AANVALLEN	Teamtaak: SCOREN	
TCP Doelstelling: het verbeteren van het passen binnenkant voet door middel van een afwerkvorm		
Inhoud	Methodiek	Aanwijzingen/ coaching
<p>-Speler 1 passt de bal naar speler 2 in de diepte</p> <p>- Speler 2 sprint naar de bal en geeft de bal voor op speler 3</p> <p>-Spelers 3 schiet de bal in het doel</p> <p>Speler 1 wordt 2, 2 wordt 3, 3 wordt 5. 5 pakt de bal wordt speler 1</p> <p>-De volgende speler 1 passt nu op speler 4. Vervolgens hetzelfde.</p> <p>Speler 1 wordt 4, 4 wordt 3, 3 wordt 5, 5 pakt de bal wordt speler 1</p> <p>Etc.</p> <p>Tip: zet op positie 3 twee spelers neer.</p>	<p>Indien de organisatie te moeilijk is, dan start je met eerst alleen via de ene kant te oefening te doen en daarna alles achterelkaar van de andere kant.</p> <p>Alle twee de kanten oefenen. Men moet leren met twee benen te passen/schieten</p> <p>Indien te makkelijk:</p> <ul style="list-style-type: none"> - De keeper mag de bal onderscheppen - een verdediger bij speler 3 plaatsen <p>De oefening duurt 20 minuten</p> <p>Organisatie: Ruimte: Origineel veld Hesjes: nvt. Aantal ballen:8 Aantal hoedjes: 4 Doelen: 1 groot Aantal spelers: 10</p>	<p>Aandachtspunt: passen met met de binnenkant voet.</p> <p>De bal strak over de grond met de binnenkant van de voet passen. Span je voet goed aan door je tenen omhoog te doen. Knie en voet naar buiten draaien. Vervolgens voet naar achter brengen en dan voorwaarts tegen bal aan zwiepen. De bal in het hart of net boven het hart van de bal raken</p> <p>Schieten op doel met de binnenkant voet</p> <p>Span je voet goed aan door je tenen omhoog te doen. Knie en voet naar buiten draaien. Je been naar achter brengen en tegen de bal zwiepen.</p> <p>Als je met de binnenkant van de voet de bal net boven het hart van de bal raken raakt, blijft de bal laag. Als je de bal onderin raakt gaat de bal omhoog.</p>

