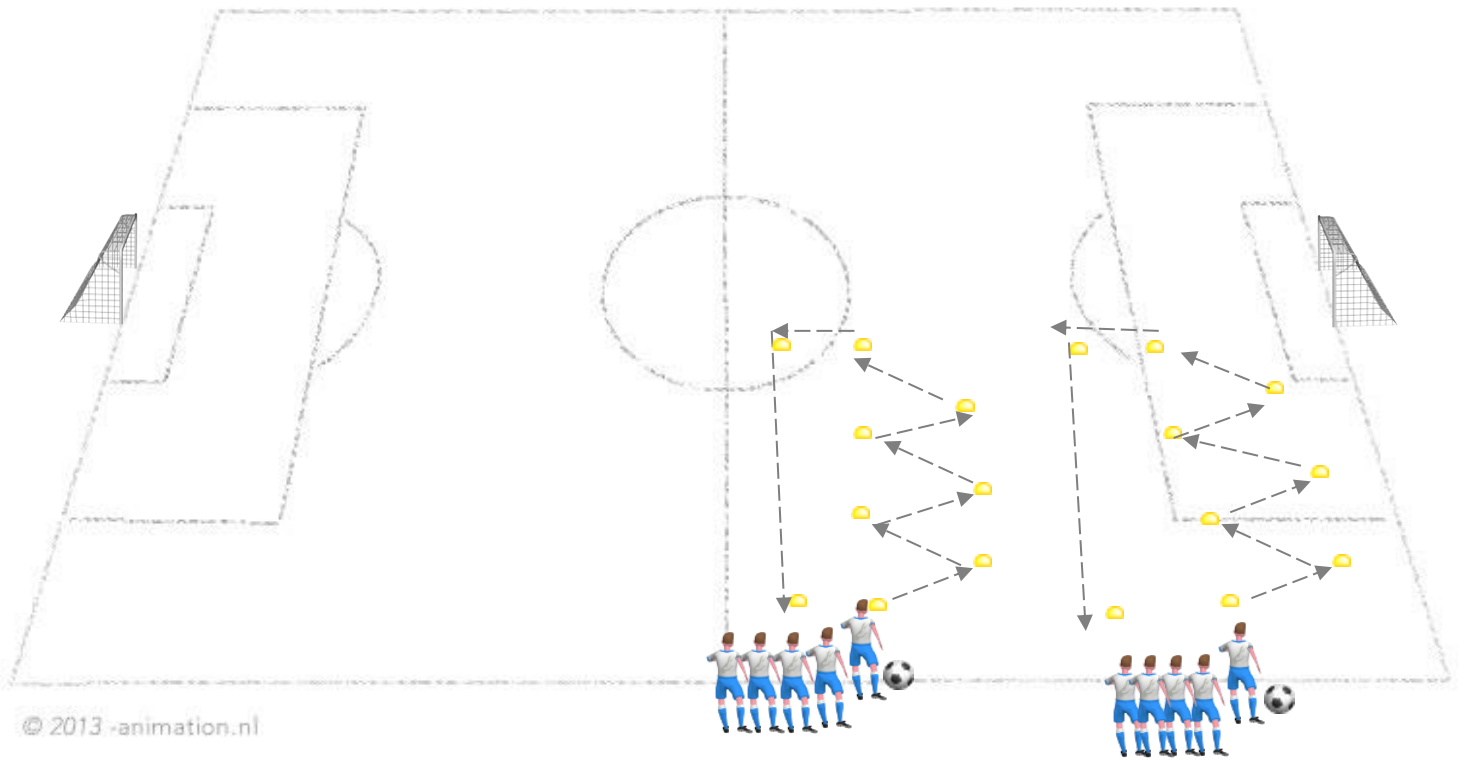


Teamfunctie: Aanvallen	Teamtaak: Opbouwen	Fase: Oefen en leer
TCP Doelstelling: het verbeteren van het basis dribbelen met de bal dmv Wiel Coerver oefeningen		
Inhoud	Methodiek	Aanwijzingen
<p>De speler dribbelt in een zig zag vorm, waarbij je steeds voor het hoedje weer terug gaat. Dus niet om het hoedje heen!!!</p> <p>Oefening 1 Voor het hoedje kappen met de binnenkant voet en meenemen met de buitenkant van de andere voet. Steeds afwisselen van voet dus</p> <p>Oefening 2 Voor het hoedje kappen met de buitenkant voet en meenemen met de binnenkant van dezelfde voet.</p> <p>Oefening 3 Voor het hoedje uitstappen met het buitenste been en met de buitenkant van de andere voet meenemen de andere kant op.</p> <p>Oefening 4 Voor het hoedje de bal met de voet van het buitenste been met de voetzool terugrollen en met de buitenkant van de andere voet meenemen.</p> <p>Oefening 5 Voor het hoedje de bal met de voetzool van het binnenste been terughalen en met de buitenkant van dezelfde voet meenemen de andere kant op.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=7F_2T5oRMOY</p>	<p>Organisatie 2x uitzetten</p> <p>De volgende speler start als de voorganger bij het tweede hoedje is</p> <p>Organisatie: Ruimte: 8 meter tussen de hoedjes Hesjes: nvt Aantal ballen: 10 Aantal hoedjes: 2 x 9 Doelen: nvt Aantal spelers: 10</p> <p>De oefening duurt 10 minuten</p>	<p>De oefening eerst laten zien zonder praatje dan gaan de spelers het zelf laten proberen.</p> <p>Indien zaken niet goed lopen onderbouwen met een praatje en laat je het ze nog een keer doen.</p>



Wat ziet de coach m.b.t. TCP?

Uitvoering niet goed

Wat doet de coach?

Laten zien hoe het moet.